

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE HONDURAS
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
UNIDAD DE INVESTIGACION CIENTIFICA
POSTGRADO DE MEDICINA DE REHABILITACION**

CUADRO DE DISEÑO METODOLOGICO

Nombre de los Residentes, correos electrónicos:

Dra. Melissa A. Mejía, meli_mcmejia@yahoo.com; Dra. Paola M. Rivera, riverapaola83@gmail.com; Dr. Melvin Urbina, drurbina77@yahoo.com

Asesores temáticos: Dra. Sonia Flores, Dra. Saira Rápalo, Dra. Lucia Zúñiga, Médicos Rehabilitadores IHSS; Dr. Ramsés Sierra, Dra. Claudia Martínez, Médicos Rehabilitadores y Docentes, Postgrado de Medicina de Rehabilitación UNAH.

Asesores Metodológicos: Dra. Edna Maradiaga, Dra. Jackeline Alger, Lic. Mauricio Gonzales, Unidad de Investigación Científica, FCM UNAH.

TITULO DE LA INVESTIGACIÓN:

Prevalencia de discapacidad y factores asociados en adultos mayores en las zonas de influencia de los Médicos en Servicio Social del periodo 2014-2015.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECIFICOS	VARIABLES	UNIDAD DE OBSERVACIÓN	UNIDAD DE ANALISIS
¿Cuál es la prevalencia y los factores asociados a la discapacidad en adultos mayores residentes en las zonas de influencia de los Médicos en Servicio Social del periodo 2014 – 2015?	Determinar la prevalencia y los factores asociados a la discapacidad en adultos mayores residentes en las zonas de influencia de los Médicos en Servicio Social del periodo 2014 – 2015, con el fin de contribuir al desarrollo de políticas públicas necesarias para la implementación de programas de envejecimiento saludable y prevención de discapacidad, que mejoren la calidad de vida y participación social del adulto mayor.	1. Determinar la prevalencia de discapacidad en las áreas seleccionadas de las zonas de influencia de los Médicos en Servicio Social (MSS).	Número de sujetos ≥ 60 años con discapacidad / total de sujetos ≥ 60 años identificados mediante búsqueda activa de casos en las zonas de influencia de los MSS x 100	Sujetos ≥ 60 años de edad residente en las áreas de influencia de los MSS	Sujetos ≥ 60 años de edad identificados mediante búsqueda activa de casos, con y sin discapacidad Definición de caso: Sujetos ≥ 60 años de edad residente en las áreas de influencia de los MSS del periodo 2014-2015, que presente desde hace un año o más alteración en la estructura y función, limitaciones en la actividad y restricciones en la
		2. Describir las características sociodemográficas de las personas con discapacidad (sexo, edad, nivel de instrucción, ocupación).	Sujetos ≥ 60 años con discapacidad - Edad - Sexo - Nivel de instrucción - Ocupación		
		3. Identificar los antecedentes personales patológicos de los adultos mayores con discapacidad.	Sujetos ≥ 60 años con discapacidad - Enf. Crónico-Degenerativas: HTA, Cardiopatía, Diabetes Mellitus, Artropatía, ECV, EPOC, Cáncer, Otras. - Enf. Infecciosas: Tuberculosis, VIH, Otras. - Trauma - Violencia - Otras		
		4. Caracterizar la discapacidad de acuerdo a la causa, deficiencia, limitación en la actividad, restricción en la participación y su grado de	Causa de discapacidad - Congénita - Adquirida Severidad de discapacidad de acuerdo a		

		severidad.	Deficiencia, Limitación en la actividad, Restricción en la participación adaptado al estudio a partir del CIF* <ul style="list-style-type: none"> - Para el adulto mayor <u>con</u> trabajo remunerado (hasta 140 puntos) <ul style="list-style-type: none"> 7-34 Leve 35-69 Moderada 70-133 Severa ≥134 Completa - Para el adulto mayor <u>sin</u> trabajo remunerado (hasta 124 puntos) <ul style="list-style-type: none"> 6-30 Leve 31-61 Moderada 62-118 Severa ≥119 Completa 		participación de cualquier grado de severidad.
		5. Determinar diferencias en la distribución por sexo y grado de discapacidad de los factores asociados a la misma (edad, nivel de instrucción, enfermedades crónicas, caídas, vivir o no acompañado, ocupación).	Distribución entre hombres y mujeres de los factores <ul style="list-style-type: none"> - Edad <70, ≥ 70 años - Grado de instrucción < 6, ≥ 6 años - Accidente común Si, No - Enfermedad común Si, No - Ocupación Si, No - Grado de discapacidad Ninguno/Leve, Moderado/Severo 		
		6. Determinar si la población con discapacidad ha estado o se encuentra en algún programa de rehabilitación.	Ha estado o se encuentra en un programa de rehabilitación Si No		

*Gaité L, Herrera S, Vásquez-Barquero J. Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud. CIF. Madrid: Grafo S.A.; 2001, pp.11-19.

CUADRO DE RECOLECCION DE DATOS

OBJETIVOS ESPECIFICOS	¿QUE NECESITO CONOCER?	¿QUE DATOS RESPONDERAN A LO QUE NECESITO CONOCER?	¿DE QUE FUENTES DEBEN OBTENERSE LOS DATOS?	TECNICA A UTILIZAR	INSTRUMENTO A UTILIZAR O CONSTRUIR
1. Identificar la prevalencia de discapacidad en las áreas seleccionadas de las zonas de influencia de los Médicos en Servicio Social (MSS).	<p>Numerador: Número de sujetos \geq 60 años con discapacidad</p> <p>Denominador: Total de sujetos \geq 60 años identificados mediante búsqueda activa de casos en las zonas de influencia de los MSS</p>	Búsqueda activa de casos de sujetos \geq 60 años con y sin discapacidad	Sujetos \geq 60 años con discapacidad residentes en las zonas de influencia de los MSS (Jefe de familia, Responsable o Sujeto mismo)	Entrevista y observación	Instrumento No. 1 Instrumento No. 2
2. Describir las características sociodemográficas de las personas con discapacidad (sexo, edad, nivel de instrucción, ocupación).	Sexo Edad Nivel de instrucción Ocupación	Información sociodemográfica de los sujetos \geq 60 años con discapacidad	Localidades seleccionadas aleatoriamente.		Instrumento No. 2
3. Identificar los antecedentes personales patológicos de los adultos mayores con discapacidad.	Sujetos \geq 60 años con discapacidad <ul style="list-style-type: none"> - Enf. Crónico-Degenerativas: HTA. Cardiopatía, Diabetes Mellitus, Artropatía, ECV, EPOC, Cáncer, Otras. - Enf. Infecciosas: Tuberculosis, VIH, Otras. - Trauma - Violencia - Otras 	Antecedentes personales patológicos de los sujetos \geq 60 años con discapacidad			

<p>4. Caracterizar la discapacidad de acuerdo a la causa, deficiencia, limitación en la actividad, restricción en la participación y su grado de severidad.</p>	<p>Causa de discapacidad</p> <ul style="list-style-type: none"> - Congénita - Adquirida <p>Severidad de discapacidad de acuerdo a Deficiencia, Limitación en la actividad, Restricción en la participación:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Para el adulto mayor <u>con</u> trabajo remunerado (hasta 140 puntos) <ul style="list-style-type: none"> 7-34 Leve 35-69 Moderada 70-133 Severa ≥134 Completa - Para el adulto mayor <u>sin</u> trabajo remunerado (hasta 124 puntos) <ul style="list-style-type: none"> 6-30 Leve 31-61 Moderada 62-118 Severa ≥119 Completa 	<p>Causa de discapacidad</p> <p>Severidad de discapacidad de acuerdo a Deficiencia, Limitación en la actividad, Restricción en la participación</p>			
<p>5. Determinar diferencias en la distribución por sexo y grado de discapacidad de los factores asociados a la misma (edad, nivel de instrucción, enfermedades crónicas, caídas, vivir o no acompañado, ocupación).</p>	<p>Distribución entre hombres y mujeres de los factores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Edad: <70, ≥70 años - Grado de instrucción: <6, ≥6 años - Accidente común: Si, No - Enfermedad común: Si, No - Ocupación: Si, No - Grado de discapacidad: Ninguno/Leve, Moderado/Severo 	<p>Factores asociados a la discapacidad y su distribución por sexo entre los sujetos ≥ 60 años con discapacidad</p>			
<p>6. Determinar si la población con discapacidad ha estado o se encuentra en algún programa de rehabilitación.</p>	<p>Ha estado o se encuentra en un programa de rehabilitación</p> <p>Si No</p>	<p>Información sobre la participación del sujeto ≥ 60 años con discapacidad en un programa de rehabilitación</p>			